

3月の外来医師診療予定

		月	火	水	木	金
午前	内科	松浦 (盛)	細川	岩隈	細川	黒田
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
午後	内科	秋山 (松浦)	細川	岩隈	細川	秋山 (松浦)
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
診療科		医師名	予 定			
リハビリ		菊田	10日(火)休み			

もし！インフルエンザになったら？！

いくら気をつけていても、インフルエンザや風邪にかかってしまうことがあります。
早く治して元気な生活に戻れる食事の注意点は？

* 発熱時(高熱)、体がだるい

症状がつらくて、あまり食べたくないときは無理に食べようとせずに
まずは、発熱時は発汗するようにしっかり水分補給を。
次に口当たりのよいもので何か食べられそうなものはありますか。



水分



おかゆ



いちご・バナナ・果物缶詰



プリンやヨーグルト

* 解熱しはじめて、回復期



- ・胃腸に負担をかけないために、雑炊や、
くたくたに煮た野菜スープ
- ・湯豆腐、茶碗蒸し
- ・疲労回復には、たっぷり生姜の効いた豚汁
(豚肉、野菜、キノコ類、豆腐、ねぎ)

あと がき

インフルエンザ予防対策をシリーズで掲載してきましたが、新型コロナウイルス感染症のため、警戒レベルが高くなりました。(2月27日現在)
なににせよ、最大の予防策は、出来るだけ人の多い場所へ出かけないこと。
しっかりと、『手洗い』することのようです。



広報誌

つつじ

第97号

令和2年3月1日発行



3月行事予定



新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため
今月予定の、研修・イベント等は中止いたします。

空知中央病院

Reina

私たちの取り組み

リハビリテーション科からこんにちは



理学療法士3名・作業療法士1名・助手3名で、
リハビリテーションを提供しています。

こんにちは。

空知中央病院では、病床200床(医療療養病棟・介護療養病棟)の方々を対象にリハビリテーションを提供しています。

長期にリハビリテーションを必要とする患者様本人ばかりでなく、介護をされるご家族の支援も視野に入れ、サービスを提供しています。

当院での外来リハビリテーションは、
消炎鎮痛・疼痛緩和のため温泉療法(天然温泉)も行っております。

新十津川町では、高齢者無料巡回バスを運行しています。

高齢者無料巡回バス時刻表(令和元年10月1日～令和2年3月31日)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
里見、橋本、みどり方面		徳富、総進方面		花月方面		大和方面		弥生、上総進方面	
時間	停留所	時間	停留所	時間	停留所	時間	停留所	時間	停留所
10:00	ゆめりあ	10:00	ゆめりあ	10:00	ゆめりあ	10:00	ゆめりあ	10:00	ゆめりあ
10:04	橋本町バス停	10:31	(旧)観加会館	10:07	13:12 南10号西2線	10:07	13:12 北5号北4線	10:07	13:12 ふるさと団地
10:08	13:13 北5号北4線	10:38	13:43 吉野公園	10:11	13:16 南14号西2線	10:09	13:14 大和市街	10:10	13:15 総進区会館
10:10	13:15 大和市街	10:40	13:45 吉野市街	10:13	13:18 南16号西2線	10:10	13:15 杉岡町バス停	10:12	13:17 吉沢農場バス停
10:15	13:20 北5号北5線	10:43	13:48 振農園前	10:14	13:19 とん太前	10:12	13:17 (旧)北大和会館	10:15	13:20 (旧)上総進区会館
10:16	13:21 神社前	10:46	13:51 (旧)学園会館	10:17	13:22 南12号東1線	10:14	13:19 北11号北5線	10:19	13:24 南8号西3線
10:18	13:23 北3線	10:51	13:56 原の沢	10:19	13:24 (旧)東花月会館	10:15	13:20 北8号北8線	10:20	13:25 南7号西1線
10:22	13:27 保育園前	10:53	13:58 山4線	10:22	13:27 (旧)北花月会館	10:20	13:25 (旧)大和会館跡	10:23	13:28 南11号西1線
10:25	13:30 みどり会館	10:54	13:59 山3線	10:24	13:29 花月市街	10:25	13:30 北5号北5線	10:28	13:33 袋地通
10:30	13:35 みどり団地公園	10:56	14:01 (旧)総進会館	10:26	13:31 下4号国道	10:26	13:31 神社前	10:31	13:36 南7号東2線
10:35	13:45 ゆめりあ	11:01	14:06 ゆめりあ	10:36	13:41 ゆめりあ	10:35	13:40 ゆめりあ	10:32	13:37 弥生会館
								10:38	13:43 ゆめりあ

町内無料巡回バス 時刻表

ご希望の場合、新十津川町保健福祉課
0125-72-2000 にお問い合わせ下さい。



当院でも、**新たな試みのスタート**を予定しております。

外来受診希望者の方が、来院しやすいように

当院でも無料送迎バスを運行するための準備を進めています。

エリアは、新十津川町を含め、滝川市、砂川市の一部も予定しています。

温泉は源泉かけ流しだよ～！

温泉療法(温泉浴) 『塩分と鉄分で茶褐色、湯冷めしにくいのが特徴です』
《温泉成分》塩化強塩泉
《温泉効能》神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩 運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、
慢性消化器病、病後回復期、疲労回復、健康増進、

温泉療法 (温泉浴)



物理療法コーナー



ウォーターベッド



トレッドミル

サルコペニア対策に好評です。
※サルコペニアとは、加齢に伴う筋力の減少、または老化に伴う筋肉量の減少ことを指します。



最近のリハビリ室
ひな人形を作りました

