

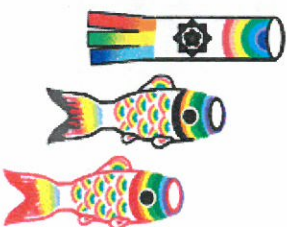


4月29日 9:28到着の1番列車に合わせて、子供たちの駅での
歓送迎が始まりました。
今シーズンも、雨の日以外【毎週土曜日】歓迎踊りを行います。

5月の行事予定

5月7日 (火)	11:10~11:40
5月10日 (金)	11:15~11:30
5月9日 (木)	14:00~15:00
5月2日 (木)	13:45~14:30
5月14日 (火)	15:30~16:30

病棟内
病棟内
病棟内
リハビリ室
集会室



こどもの日
2病棟
5病棟
7病棟
集合レク
感染対策研修会
ポニー牧場

5月中旬開場予定



今年卒業した新人職員の紹介



ケアワーカー
鈴木 結衣

まだまだ大変なことも多いと思いますが一つ一つ確実に仕事を覚えていき一人でも多くの人を笑顔にできるように、また相手の方のお役にたてるように頑張りたいと思います



ケアワーカー
宍倉 優李華

今年から6階で働くことになりました。知らないことばかりで皆さんに迷惑ばかりかけますが、頑張りたいと思うのでよろしくお願いします

鈴木さん、2病棟へようこそ！

これから社会人として色々な楽しい事や辛い事があると思いますが、先輩方と協力し辛い事は乗り越え楽しいことは共有し絆を深めていって下さい。そして自分自身も成長し患者様に愛されるケアワーカーになる事を期待しています。頑張れ！《病棟スタッフ一同》

6病棟で一番フレッシュな宍倉さん。笑顔と若さで頑張ってください。フレー♪フレー♪困った時は助け合い、患者さん第一で一緒に頑張しましょうネ。《病棟スタッフ一同》

シリーズ

いきいき健康生活のための3つのお話

食と薬と運動と！「今月からは糖尿病のお話です」

Q: 糖尿病とはどんな病気ですか？

A: 血液中のブドウ糖の量(血糖値)の調節がうまく行えないために、**血糖値が高い状態(高血糖)**が続いている病気です

血糖値が高いと感じる主な症状

多尿

尿の量が増えます



口渇

喉が渇きます



多飲

水分をとる量が増えます



症状の現れ方には個人差がありますが、糖尿病の初期の段階では、**自覚する症状がほとんどないまま高血糖の状態が続いています。**

Q: 自覚症はほとんどありませんが、治療は必要ですか？

A: 自覚症がなくても、血糖値が高い状態が続くと全身にさまざまな**合併症**を生じます。合併症を予防するために糖尿病をきちんと治療する必要があります。

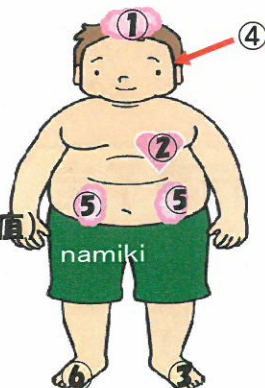
主な合併症

太い血管に起こる合併症

- ①脳梗塞
- ②狭心症・心筋梗塞
- ③閉塞性動脈硬化症
(足の血管の動脈硬化による足壊疽)

細い血管に起こる合併症

- ④糖尿病網膜症
- ⑤糖尿病腎症
- ⑥糖尿病神経障害



細い血管に起こる合併症は「**糖尿病の3大合併症**」といわれ、糖尿病に特有の合併症です。合併症が進行すると**透析や失明、足の切断**などにもいたることもあります。



5月空知中央病院Now～！

～今年、白鳥は飛んでますか～



孫と白鳥見物したとき

私は23才でこの町に嫁ぎ、昭和45年まで新十津川中学校が建っているところで米農家をしていました。毎年今頃は空を飛ぶ鳥の声を聞きながら、苗床を作り、種まきをしました。今と違って手作業が多く、田おこしは馬を使っていました。田植えも重労働でしたね。農家をやめてからは、ずーとコンクリート工場などで働いていました。60過ぎてから老人クラブに入り、友達も大勢増えました。毎年、春先に主人が運転する車で札幌に住んでいた孫と「袋地沼」の白鳥を見たり、老人クラブの友人達と旅行にでかけるのが当時の楽しみでした。もう10年以上「袋地沼」には行ってませんが、ベッドに寝ていても、この時期になると、白鳥の声はかすかに聞こえます。春と秋に年に2回白鳥を見ることができるのはこの辺だけですかね……。



旅先でちょっとオスマシ！

窪田 キミ 様

新十津川駅発*珍しいもん探し！*グルメ旅*

Himawari = ひまわり

皆さん、病院のすぐ近くにある建物“ひまわり”知ってましたか？ジョブサポートフレイバーカントリーの商品を売っているお店です。ここで塩辛を買って20円安いですよ～！



ジョブサポート フレイバーカントリー

shop Himawari

心込めて手造り
北海道生まれの
本格的なソーセージ
地元産米のこうじを使った
佐古商店直伝の塩辛を
販売しております

営業時間
9:30～17:00
日・月定休日

〒075-1103 新十津川町幸安1-11
TEL. 0125-72-4611
FAX 0125-72-1131

〒075-1103 新十津川町幸安2-4
TEL. 0125-72-1130
FAX 0125-72-1131



今月はジョブ・サポートフレイバーカントリーで作っている商品を紹介します。これらは新十津川町の優良特産品として紹介されています。



《新十津川町佐古商店が作っていた塩辛》フレイバーカントリーで復刻版を作っています。昔食べた懐かしい味を求めて遠方から買いに来る人が大勢いるとか…。

人気商品のイカスミウイナー、フランクフルト、ベーコンを皆で試食！



ビアシンケンをさっと焼き、サンドイッチを作りました。肉の味がぎゅっと詰まっていて、肉好きにはたまりません。(M)



地元の食材を使ったハム、ソーセージ



ベーコンなどは、素材本来の味が引き出されていて…。イカスミウイナーは想像とは違い、くせのない味で…。ビールと一緒にならもっと最高！！(I)

塩辛は薄味なので、和食・洋食・中華・どんな食事にもあいます。そしてお酒の肴にぴったり！つい、飲みすぎてしまいそう…。(S)

5月の外来医師診療予定

診療科	医師名	予 定
内 科	土 田	通常通り
	桑 野	22日～29日休み 他通常通り
	南 原	11日・18日休み 他通常通り
	及 川	通常通り(毎週火曜日 午後診療)
	細 川	通常通り
皮 膚 疾患	後 藤	通常通り(毎週土曜日 午前診療)
リハビリテーション科	斎 藤	通常通り
	菊 田	25日休み 他通常通り(毎週土曜日 午前診療)
	岩 隈	11日(土)・18日(土) 午前診療

4月の出来事



4月9日 4月25日外部講師による職員研修会が行われました。



ボクたちが取材したんだよ



衛生管理清掃研修会



ケアワーカー排泄ケア研修会



①



②

「のびのび」のお散歩です。新十津川農業高校温室では①ナスタチューム②ゼラニウム、などの苗が大きく育っていました

あ と が き

例年になく雪が沢山積もった冬…。春になると雪は必ず解けるんですね。この冬凹みがちの気分でしたが、雪解けと共に 病院や駅の周囲など 一気に芽吹いた蕾に癒され 気分上々に～。日ハムが勝つと更に↑↑これからチューリップ・桜・つつじなどでにぎやかになるのが楽しみです。患者様達の散歩の機会も多くなりそうです。今年はどれくらいの方が新十津川駅を訪れるのかな～？ それから ポニーの親子が早く来ないかなあ～？



む