



病院前街路樹のナナカマド

## 12月の行事予定 病棟クリスマス



- |           |           |       |
|-----------|-----------|-------|
| 12月20日(火) | 7病棟クリスマス会 | 2階集会室 |
| 12月21日(水) | 2病棟クリスマス会 | 2階集会室 |
|           | 3病棟クリスマス会 | 病棟内   |
|           | 5病棟クリスマス会 | 病棟内   |
|           | 6病棟クリスマス会 | 病棟内   |

今年はどうなクリスマスになるのか、わくわく、ドキドキ!



準備中で~す。

外来



# 部署紹介



栄養科部門です。美味しく食べていただくように工夫しています。



患者食、職員食合わせて朝、夕食170食 昼食200食、1日約540食を調理しています。これからの季節はお鍋、クリスマス、お正月と栄養科にとっては大きなイベントが続きます。特に年越しの御節料理は病院でお正月を迎えられる患者様にすこしでも良いお正月を迎えられるよう、心をこめて調理させていただきます。



\* 12月22日、患者様へクリスマスケーキをお届けします。

\* タチ・エビ・鱈が美味しそう

## 保全課部門です。

かわいいでしょ？



みんなの声  
保全課の人はドラえもん  
のポケットを持ってるの  
かな???  
何でも新しくしてくれ、とても  
助かってます。



花壇のアーチ、ワゴンを作りました。



ネットワークも管理します。



ブルドーザーも運転します



# 部署紹介



## 清掃部門です。

院内の隅々まで、清潔な環境を提供するようにがんばっています。



## リネン部門です。

笑顔を絶やさず、いつも清潔なりねんを提供しています。



## ♪♪♪♪♪ リハビリからこんにちは ♪♪♪♪♪

車椅子に座る姿勢、横から見るとお尻が前にずれて、姿勢が崩れていることがあります。こんな時、姿勢を直すためにはどのように介助しますか？

あっ! お尻がズレてる!?

ズレたお尻を直す一例!



骨盤の傾き。



股関節を下から支える方法も OK!

おススメの方法。おじぎで骨盤を起こし、股関節あたり手を当て、ズボンを横に引っ張りブランコみたいにしたら後ろに引く方法です。

こちらがおススメ!

脇の下には血管や神経が集まっているので、細心の注意が必要!

肋骨を支える様に!

脇から手を伸ばし、腕を支える方法もあります。

腰が前にズレてしまうと、お腹がつぶれて肺や心臓も圧迫されます。でも、いつも良い姿勢では腰が疲れます。ヒトは普段お尻をもぞもぞ動かして、その時々で姿勢を崩して楽を探すものです。だからこそ自分で自由にならだを動かさない方の介助、しっかり考えたいものですね。

肩周りに障害（麻痺や整形疾患）のある方で、脇を抱えることが好ましくない方もおります。心配な方は、介助方法の指導をさせていただきます。



# 12月の外来医師診療予定

診療科	医師名	予 定
内 科	土 田	通常通り
	桑 野	通常通り
	南 原	通常通り(水曜日休み)
	及 川	通常通り(火曜日午後の診療)
	細 川	通常通り(火曜日の診療)
皮 膚 科	後 藤	通常通り(土曜日午前の診療)
リハビリテーション科	斎 藤	6日(火)20日(火)21日(水)お休みです
	菊 田	通常通り(土曜日午前の診療)
	岩 隈	通常通り(21日)

## 年末年始の診療について



年末年始の病院休診日は下記のようになりますのでお知らせいたします。

12月30日(金)～1月3日(火)まで休診いたします

1月4日(水)から通常診療いたします。



温泉療法室の改修工事が終わり、入浴気分は上々！！

足・腰・膝もますます良くなってきたような……。

クリスマスイベントの練習中です。

他の施設も訪問します。



## 花 飾 り 委 員 会

あちらこちらに、チューリップの球根13,400個植えました。来春の花畑にご期待くださ～い！



## あ と が き

広報委員会を立ち上げてからもう少して一年になろうとしています。「病院内の事を広く良く知ってもらおう。そして皆の一体感も」更に「地域貢献も」と活動して来ました。

始まったばかりの事ではありますが、私達の活動が地域に知れるとともに地域の共感する人達にも出会えて活動の手ごたえを感じた事もありました。

来年は、もっと工夫を凝らして、より素敵な一年になる様に頑張ります。

