

1月の外来医師診療予定

		月	火	水	木	金
午前	内科	下島	細川	星川	細川	浜田
		武輪				
	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田	
午後	内科	浜田	細川	星川	細川	松浦
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田

こどもたちは、一年間元気に
過ごしました。



あとがき

新十津川駅跡も、新しく「公園」になろうとしています。
工事の様子を、ホームページに掲載してきましたが、冬期間は休止のため掲載もお休み中です。
春、工事が始まったら、毎日発信しますのでよろしくお願いたします。



広報誌

つつじ

令和 5年 1月6日発行

第111号



あけまして
おめでとう

1月行事予定

- ・ 発熱など風邪症状の方は、事前にお電話でご相談をお願いします。
- ・ 入院患者様との面会はリモート面会のみになっております。(完全予約制)
- ・ ご来院の全ての方の体温を測らせていただいております。



4日(火) 仕事始め



空知中央病院 栄養科

インスタ開設

当院給食の様子がわかる！



みーとろーふ

当院栄養科の
マスコットキャラクター
Instagramアカウント開設に
合わせて制作された下から手
入れられる、お手製パペット。
耳がミートローフになっており、
首元のリボンの中央には、

当院ロゴのモチーフであるつつじの花があしらわれている。
詳しくは、Instagramアカウントに!

求人募集(調理員)

当院栄養科では、調理員さんを募集しています。

- ・資格経験：不問
- ・勤務時間：応相談
- ・給与：時給1000円～
- ・お問合せ： ☎(代表)0125-76-4111



新年、あけましておめでとうございます。

ご案内遅れましたが、昨夏に当院・栄養科のInstagramアカウントを開設いたしました。入院患者様がどのような食事をして過ごされているのか、気にされているご家族様も多くいらしたと思います。そこで不定期ではありますが、行事食の写真や、お取引先の情報も発信することにいたしました。

また、当院は中空知管内でも早くから、摂食・嚥下調整食の導入にふみきり、摂食・嚥下リハビリテーション学会分類に基づいた給食を提供しております。食事の機能が衰えた患者様にも、安全にお食事できるよう、心を込めて調理しています。

今後も、地域密着型病院としてみなさんのお近くに、健やかな町づくりに貢献していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

あれも食べたい、これも食べたい ⑤

新年は「アンコウ鍋」

理事 丹 芳男

(ペンネーム立歩人・プレス空知にコラム執筆中)

寒い日はやはり鍋料理、西の「フグ」に対し東の「アンコウ」しかし当地でこの代表的2大鍋を見かけることがあまり…まあこれ、当地は素材が豊富でかつ新鮮「わざわざ取り寄せる必要も…」という証明でもあるのですが。



アンコウだよ

さて写真をごらんあれ、このグロテスクでふてぶてしい面(つら)、そして体の半分もあろうかというデカイ口、そうですこれがアンコウ!

えっ、マズそう? 確かに見た目、いやいや性格だってネ…何たってその生息地(せいそくち)は水深30~500mの砂地か泥状(どろじょう)の海の底、頭からアンテナ状の突起(とつき)を出しユラユラ。他の魚がそれをエサだと勘違(かんちが)いして近づいてくると、逆にパクッ!と一口、そう一口で。更に深海には発光(はっこう)液(えき)を放ち目くらましでするズルいやカラも…



フグのお腹は

そもそもアンコウは泳ぎが苦手らしく、エサになる魚を普通に追いかけては捕食(ほしょく)できないことから、相手の方から来るように「おい〜で、おい〜で」とじっと。ふ〜ム、体型もそうですが海の底だけあって性格も暗くふてぶてしいようで。

そうでもっと驚くのは、時に水面までユラリと行ってカモメをパクリ、やはり一口で。鳥のカモメですよ! 何てぶきみなヤツ…



アンコウ鍋

他にもその料理の仕方。「つるし切り」といって尻尾(しっぽ)からつるしお腹をタテに割くと中身がドドッ。そして残った部分とそれらを適当に切れれば終わり。

えっ?、もう絶対食べられない、イヤだ?。

いえそれがですね、意外や意外、実際には超美味なんです。体格の割に身が少ないものの骨以外皮まで、もちろんドドッの部分も。高タンパク、ビタミン類やコラーゲン豊富で美肌美容、つまり「いつまでも若々しく」と大人気。東京の専門料理店も中々予約がとれないほど。

調べると北海道でも積丹半島沖ではとれるそうですが、少し遠いかな? というわけで、近頃はアンコウではなく十勝産アズキで作ったアンコ、つまり「おはぎ」でガマン。これも良いですよ、特にツブアンはキング・オブ・キング。ですから私のお腹もアンコウの様にちょっとふくれ気味…

すみません、ちょっとではなくフグの様にプ〜クブクでした…



カモメを食べる?



ツブアンおはぎ