

# 4月の外来医師診療予定

		月	火	水	木	金
午前	内科	松浦 (下嶋)	細川	岩隈	細川	浜田
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
午後	内科	浜田	細川	岩隈	細川	松浦
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
診療科		医師名		予 定		
リハビリ		菊田		20日(火)休み		

## 感染予防対策は、手洗いが基本です!

### II 正しい手洗いの方法 II 手洗いの順序 →→→→→



1. 手のひらを合わせてよく洗う 2. 手の甲を伸ばすように洗う 3. 指先・爪の間をよく洗う



4. 指の間を十分に洗う 5. 親指と手掌をねじり洗います 6. 手首を洗う



7. 水道の栓を止める時は、手首が射で止める・ペーパータオルを使用して止める。

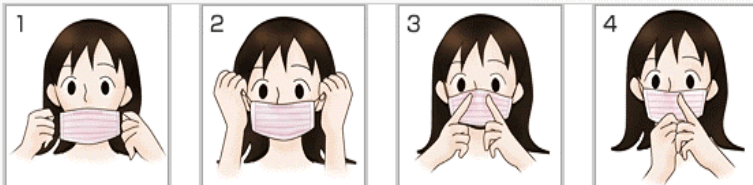
### II 禁止すべき手洗い方法 II

1. ベースキン法(浸漬法・溜まり水)
2. 共同使用する布タオル

感染予防には、十分な手洗いが基本です。右の図を参考に正しく手洗いしましょう。外出の際は、マスクも忘れずに!

### 正しいマスクの装着の仕方

顔とマスクの間に隙間ができてしまうと本来の性能が得られません。着用方法に従って、鼻からあごを覆うように正しく装着してください。



1. ノーズピースのある方を上に、ゴムひもの装着面を口側にしてあててください。 2. ゴムひもを無理なく引っ掛けて耳にかけてください。 3. ノーズピースを鼻の両側で押さえてピッタリとフィットさせてください。 4. 下側を引きブリーツを充分伸ばして、鼻からあごまで覆うようにしてください。

引用:サンエムパッケージ株式会社ホームページより

手洗いと併用してアルコール手指消毒も有効です。

### あしがき

「春の海 終日のたりのたりのかな」それにならって、休日のはのんびり過ごしたいなとおもいつつも、つつい出かけてしまう私です。

や

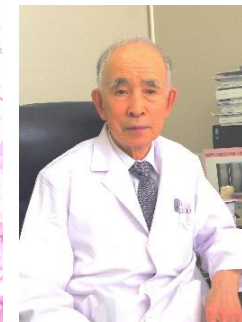
広報誌

つつじ

令和3年4月1日発行

第107号

## 新院長挨拶



菊田 圭彦  
きくた よしひこ  
札幌市出身

医療法人社団つつじ会  
空知中央病院 院長

菊田 圭彦

4月から院長の職に就くことになりました。

当院は、地域の医療機関として新たな出発をして11年目になります。

この間、医療、介護、リハビリや一般医療分野で、皆様のご期待に応えるよう努力をしまして徐々に成果を上げてきました。

今後も、更なる向上を目指して、大いに日々頑張っていかなければ、との決意を新たにしているところです。幸い、これからは黒田前院長が名誉院長として、いろいろの面でバックアップしていただけますことは、大変心強くおもっております。

皆様の、これまでに増してのご支援をいただけますよう宜しくお願いいたします。

### 【経歴】

北海道大学医学部卒業  
美唄労災病院  
広田整形外科病院(整形外科北新病院)  
整形外科札幌リハビリテーション病院 名誉院長  
空知中央病院 医局長

- ・ 発熱など風邪症状の方は、事前にお電話でご相談をお願いします。
- ・ 入院患者様との面会はリモート面会のみになっております。(完全予約制)
- ・ ご来院の全ての方の体温を測らせていただいております。

### 4月行事予定

今月の行事予定はありません。





# 4月新年度のお知らせ

## (1) 新院長

医局長の菊田医師が新院長に就任し、黒田前院長は名誉院長として病棟担当医の相談役となり引き続きご尽力いただきます。

## (2) チームとしての担当制

入院時に患者様・ご家族のご希望をお伺いし、担当医を中心に、各病棟看護・介護職員、薬剤師、管理栄養士、理学・作業療法士、地域医療連携室の職員が連携し、チームとしてよりきめ細やかな寄り添った診療を実施しておりますが、4月からは以下の担当となります。

病棟担当	医師	薬剤師	管理栄養士	リハビリ
第2病棟	浜田	西川	伊藤	各担当
第3病棟	浜田	西川	駒井	各担当
第5病棟	坂本	大内	伊藤	各担当
第6病棟	坂本	児玉	駒井	各担当
第7病棟	松浦	西川	駒井	各担当

リハビリは病棟ごとの担当制はとらず、患者様ごとに担当療法士が決まります。

(リハビリテーション担当医の菊田院長を中心に、理学療法士3名 作業療法士1名)

- ★ 第5病棟にはケアマネジャーも参画します。
- ★ 8月から管理栄養士2人があらたに病棟に加わります。
- ★ 連携歯科医師の指示・指導の下、歯科衛生士・看護職員で口腔ケアを実施しております。

## (3) 温泉療法

当院の温泉(鉄分を多く含んだ強塩泉で、効能は神経痛、関節痛、慢性消化器炎、冷え症他)で運動機能回復のため入院患者様や外来患者様にご利用いただいておりますが、新型コロナの感染状況が落ち着くまでしばらく休止を継続します。

## (4) 面会

新型コロナウイルス感染予防として、面会制限をしておりますが、担当医からの病状説明の後、ご家族2名まで病室内での5分以内の面会を許可する場合もあります。

ただし、空知管内の流行状況により、病室内ではなく、病室の扉越しの面会になる場合もあります。

上記とは別に、1階でのリモート面会(パソコンやタブレットを利用したテレビ電話)やガラス越しでの面会も実施しております。

(平日のみ。完全予約制)

## (5) 院内保育所

24時間、年中無休 月謝は1万円です(食事、おやつなど含む)

# 立歩人の「あれも食べたい これも食べたい③」

## しかしお赤飯が甘納豆って?...

理事 丹 芳男

(ペンネーム立歩人・プレス空知にコラム執筆中)

今年のサクラ前線は超特急で当地まで到達しそうとか。サクラはやはり「これぞ春！」冷たく無機質な白い世界を一変、鮮やか華やかに心もワクワクさせますが、今日はその花見につきものの食文化を。

私は全国48都道府県すべてに行きましたが食文化も色々、その地では当たり前と思われる食べ物にエッ!と驚くことがよく。

当地でも11年前赴任(ふにん)した時やはり...??と。それは「お赤飯がアズキではなく甘納豆」だった事。で、「何で甘納豆!?!」と。

それに対し周囲のみんな「おいしいでしょう」と、逆に私の方が「どうかしたのかな?」という感じでふしぎそうに見るだけ。なので私もついむきになって「それ、甘すぎるでしょう」とドヤ顔で言ったのですが、「だからそれが良いのに!」って私をにらみつけます。本当はにらんだわけではないのですが、それほど強い視線を感じたわけ。そう、もうあっちこっちからパンチの嵐です。

しかししかし、かと言ってそれでひるむような私ではありあませんよ、更にしつこくしつこく食い下がりました。しかしなんです。横から必殺とどめの一撃(いちげき)が!。

「甘すぎるとおっしゃいますけど、アンコロモチがあって、アンパンがあって、何で甘納豆だけがダメなんですか?」と。ムムムムムッ...なるほど。

「お、おぬしなかなかやるな」

これ、その時の私の心の声。そして「アンコロモチもアンパンもどっちも大好きだよな。良いよな」って、これ同時にうかんだ言葉。そこで私は完全にノックアウト。

そんな事があってその夜、こっそり「甘納豆お赤飯」買って来たのですが「甘納豆入りパン」まであって、はあ...ホント「これクセになりそう」って。

そしてまた気分も乗ってきて「日本全国、他にこんな文化あるのかなあ?」と、いつものようにネットで検索(けんさく)。

すると、ありましたありました、山梨県に同じ甘納豆お赤飯文化が。しかし「北海道と山梨県、遠く離れているし、山梨県の人が多く北海道に入植したなんて話は聞いた事がないし、何か共通点も見つからないし」と疑問のまま。

そんな事を考えながらその日は深夜まで、ウィスキーはロックに甘納豆パン。いや〜グッド!でした。



サクラも色々 東京井之頭子公園



東京千鳥ヶ淵



東京上野公園



埼玉鉢形城址



新十津川町