

9月の外来医師診療予定

		月	火	水	木	金
午前	内科	下嶋 (松浦)	細川	岩隈	細川	黒田
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
午後	内科	秋山 (松浦)	細川	岩隈	細川	秋山
	リハビリ	菊田	菊田	菊田	菊田	菊田
診療科	医師名	予 定				
リハビリ	菊田	8日(火)休み				

新しい生活様式 今回は旅行のお話！



新しい旅のエチケット
感染リスクを避けて
安心して楽しい旅行

旅先の
状況確認、
忘れずに。

マスク着け、
私も安心、
周りも安心。

楽しくも、
車内のおしゃべり
控えめに。

旅ゆけば、
何はともあれ、
手洗い・消毒。

混んでたら、
今はやめて、
後からゆっくり。

握手より、
笑顔で会釈の
旅美人。

おしゃべりを
ほどほどにして、
味わうグルメ。

間あけ、
ゆったり並べば、
気持ちもゆったり。

こまめに換気、
フレッシュ外気は
旅のごちそう。

毎朝の健康チェックは、
おしゃれな旅の
身だしなみ。

おみやげは、
あれこれ触らず
目で選ぼう。

あとかぎ

暑い日が続きましたが皆さんお元気ですか？これからだんだんと秋風になるんでしょうね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、注意してくださいね。そういえば、我が家の家庭菜園は、きゅうりとトマトが豊作でした！



広報誌

つつじ

第103号

令和2年9月1日発行



9月行事予定



4日(金) 新十津川神社祭 御神輿渡御
11:10 頃来院予定

夏の日の思い出！

友釣り、友釣られ？

理事 丹 芳男

北海道は食の宝庫、特に秋ともなると。しかし四国生まれの私として、当地で中々食する事ができず残念な物も。その一つに鮎(アユ)が。

一般に鮎と言えば初夏のイメージ。香魚と云われるだけあって、その時期ほのかにスイートな香りがしてテンプラにすると最高なのですが、8月～10月、産卵のため河口近くまで川を下っていく「落ち鮎」も。何たって大きいのは30号程、脂もあってシンプルに塩焼きなんかだと「まいう～！」星3つ。

獲り方も簡単で、ヤナと言って川の流にスダレ状の竹を斜めに敷いて待っていれば、下流に向かう鮎が勝手に乗り上げてくれ「ハイそれまでよ」

ただこれ鮎釣り名人なんかからすると邪道、やっぱり「友釣り」と。鮎には約1.5m四方の縄張りがあって、そこに釣り手があやつるオトリの鮎(お尻方向に2～3本の針)を侵入させると、相手は怒って背後から攻撃する。そうなんです、針にからんでしまいここでも「ハイそれまでよ」これが友釣り。何か簡単そうですがとてもとても、やはり熟練名人芸。

そうだ初心者でもできる友釣り、穴ジャコ獲りが。シャコの仲間の中々の美味珍味なのですが、子供の頃はそれより獲る方が楽しくて。

場所は河口付近の泥っぽい砂の干潟。まず掘ってオトリにするシャコを見つける。それをひもで結んで放つと、奴はあわてて砂を掘って…そこは別のシャコ穴、相手は「コノヤロー！」と砂上に出てくる。こちらは「いやあ待ってました！」一丁上がり。

そうだ他にこんな事も良くありましたね。私の若い頃は男女交際も何かジクジク遠回し。本命に近づきがたく「そうだ、その友達から迂回して」なんて企てたら、その友達に捕まってしまう…おや最近でも？

更にそうそう「飲みに来て～」なんてノコノコ出かけたなら、あらま、そのこは何と急なお休み…ただただ飲んで酔っぱらい、アレ～あれあれ～…これら友釣り、友釣られ？…いえあくまで聞いた話で…



う～ん塩焼き



ヤナの仕掛け



穴シャコだぞ～



友釣り名人

丹 芳男
(ペンネーム立歩人(りっぽじん))
プレス空知に2015年よりコラム「なまら空知」執筆中(8月現在161話)
出版物
小説「夜明けの詩」「ボクの平和荘日記」
「カッパさん」「八重桜」
エッセイ集「新十津川駅発なまら空知」

美しきアユ



新十津発 * 珍しいもん探しグルメ旅! *

地元産鶏卵を使ったドーナツです！

7月17日にオープンしたばかりの、ドーナツのお店「クロス ラボ」にお邪魔しました。

新十津川産の日本原産地鶏の卵から作るドーナツは、他とは一味ちがいます。

ぜひ一度味わってみてください。

ご主人は、専門学校で「パティシエ・カフェビジネス」を専攻され、ドーナツはもとより、ドリンク類も一流の腕前！

現在、11種類のドーナツを作っています。この先、一ヶ月に一種類程度のペースで増やす予定とのこと。ケーキなど他の製品も予定しています。



奥様は、新十津川の「地域おこし協力隊員」で酒米粉の利用研究をされている事もあって地元産原材料を使った新製品の開発にも力をいれています。



〒 073-1103

北海道 樺戸郡新十津川町字中央18-20 中央ビル1F-2

営業時間 10:00～17:00

休日 日曜・月曜日

LINE 公式アカウント
各種お問い合わせ・情報発信はコチラ

